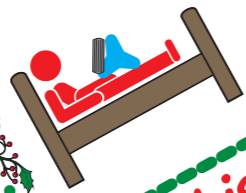


Nur für den **privaten** Gebrauch !!! Nur für den **privaten** Gebrauch !!! Nur für den **privaten** Gebrauch !!!

Handwäsche 30°C



**Funktion und Benutzung des Leseknochens**  
Grundsätzlich sollten Sie sich in eine körperlich entspannende Grundhaltung begeben. Der Leseknochen bietet dazu Unterstützung in mindestens 3 verschiedenen Positionen.



**Bauchkissen**

**Buchhalterkissen oder kurz Bauchkissen:**  
Während Sie hierbei das Buch nahezu freihändig aufrecht positionieren können, sollten Sie sich selbst liegend lagern. Gleichen Sie die ergonomische Form des Leseknochens an die Wölbung Ihrer inneren Mitte an. Das Lesebuch kann senkrecht angelehnt Buchstabensexhibitionismus betreiben.

# Leseknochen

©Layout <https://tinabhh.de> • Martina Burmeister • ©Texte <http://stil-alluere.de>



**Keilkissen**

**Keilkissen:**  
Man unterscheidet die profane Lümmelpose, bei der der Leseknochen keck im Kreuz eingeklebt wird. Der Proband nimmt eine leicht liegende Haltung ein und fröhnt so dem Zwang chronischen Lesens.



**Nackenkissen**



**Nackenkissen:**  
Im Prinzip ähnelt hier die Funktion des Leseknochens dem Keilkissen. Abweichend wechsellnd ist jedoch die Möglichkeit der wechselnden Körperhaltung des Lesenden. Dieser kann sowohl als auch liegend den Knochen in den Nacken packen. Sollten Sie dem gelegentlichen Verlangen vorge-sprochener oder gar gesungener Wörter nachgeben wollen, so erweist sich das Nackenkissen als Freund chilligen Abhängens.

Nur für den **privaten** Gebrauch !!! Nur für den **privaten** Gebrauch !!!